

ベビマ・ベビマケアタッチ養成講座 (ケアリングタッチ講座含む)

ベビマをお伝えする仲間になりませんか？
受講後はクラス開催のスキルを
身につけることができます。
ご自分の子育てに活かしたい！
という方にもお勧めです。

リンパケア養成講座

ハンド・ボディ・ヘッド・足つぼ
セラピストとして活動できるスキルを
身につけます。
サロン開業アドバイスもあります。



happy♥ma(ハピマ)代表
講師:NAHO

- ・ベビマケアタッチインストラクター
- ・国際コーチ協会認定 ケアリングタッチトレーナー
- ・向日葵認定ハンドセラピスト養成講座一期生
- ・産後ケアインストラクター養成講座一期生

名古屋市内を中心に、サロン・講座・イベント等を随時開催しております。
詳しくはホームページをご覧ください。

<http://angelcare.web.fc2.com/happyma2/>

お問い合わせ：happymababyma@yahoo.co.jp



子どもを育てるということは、
未来を創っているということ。

幸せな母と子どもがあふれる社会を作るために
活動しているチーム happy♥ma(ハピマ) です。

私たちは ハッピーママ& ベビー& キッズ のために
活動する団体です。

「ベビマ」+「ハッピーママ」+「ハート(心)」
から名前がつけられました。

私たちの目的は、多くの方に赤ちゃん〜子ども〜大人までの
スキンシップの素晴らしさを知っていただき
幸せな母と子どもがあふれる社会を作ることです。

ハピマの活動内容

- ハピマランド開催
- 各教室開催
ベビマ・ベビマケアタッチ・キッズケアタッチ・
ファミリーケアタッチ・リンパケアタッチ
- ケアリングタッチの教室開催
- ベビマ・ベビマケアタッチ・リンパケアタッチの
「じっくり講座」
- イベント開催
- 普及活動・研究活動
- ベビマ・ベビマケアタッチインストラクター養成
- ベビマケアタッチインストラクター認定
- 勉強会・メンバー活動支援

ケアリングタッチって何？

言語でのコミュニケーション
「コーチング」と、非言語コミュニ
ケーション「スキンシップ」で赤
ちゃん〜お子様、パートナー、ご家
族との信頼関係を育てます。

まずは気軽に体験！“ハピマランド”

各地で開催！ベビマでハッピーライフ育てましょう♪
赤ちゃんのためだけではありません！
楽しくベビマしながらママもハッピーに♪

参加費 500円(オイル代・防水シート代・その他として)

◎生後2ヶ月から歩き出すまでのお子様を目安と考えております。
詳しくはHPをご覧ください。

ハピマの講座を受講した方の感想

Happy!



自分の将来が
楽しみになりました

子どもがもっと
愛しくなりました

Smile!



人と比べることが
少なくなりました

Mama!



イライラすることが減って
笑顔が増えました

Baby!



不安が減って
ワクワクが増えました

Cute!



反抗期がきても
きっと大丈夫って思える

大変なことも多いけど
子どもとの生活が
心から幸せだと思える