



# ベビマインストラクター養成講座



2013年5月～ 4期生募集中！！

ベビーマッサージすることによって母親の心のセルフケアをお伝えします！  
子どもの自信を育み、子どものことがもっとかわいい！と思える母親の心（脳）を育てます！

触れることは、赤ちゃん時代だけではなく大きくなって大切ですよ  
そして子どものためだけではなく、触れることによってママもハッピーになる仕組み！  
スキンシップの「ベビマ」と言語コミュニケーションの「コーチング」で学びます  
私自身、末っ子が1歳で学びましたが、子育てで真っ最中ということがとても役立ちました。  
それまでなんだかイライラしたり、人と比べたりすることがあったのですが、  
受講してから子どもにとっても感謝できるようになり、笑顔が増え、毎日がどんどん楽しくなりました。  
赤ちゃんのママも、ベテランママも！子育てがもっと楽しくなりますよ！  
この経験を、社会をよくする為に活かしてみませんか？  
もちろんご自分の日々の生活に活かしたい、という方も大歓迎！！  
あなたが勇気を出して一歩踏み出してくれるのを待っています！  
コーチングアカデミー非言語コミュニケーション講座ケアリングタッチ発「ハピマのベビマ養成第4期」5月開講です



## 講師：NAHO

小6・小3・年中の子どもの母親です  
ベビマチームhappy♡ma(ハピマ)代表  
ベビマ・ベビマケアタッチインストラクター  
国際コーチ協会認定ケアリングタッチトレーナー  
産後ケアインストラクター養成講座一期生  
向日葵認定ハンドセラピストトレーナー養成講座一期生  
子育て支援担い手養成講座受講  
ママプレゼン塾0期生  
<http://ameblo.jp/subahikamirai>

- 2013年5月14日～9月(7月中旬～8月は通常授業はお休み予定)  
火曜日 午前中2時間 全12回コース
- 場所:名古屋市名東区 最寄駅:一社 駐車場あり
- 受講料金:108000円 教材費:15000円
- お子様連れ可能です、見守り託児アシスタントをご紹介します
- ベビマインストラクターとして活動できるスキルを身につけます(クラス開催のためのフォローあり)
- 学ぶこと

### ケアリングタッチ

(コーチングアカデミー非言語コミュニケーション講座)

- ・スキンシップの効果
  - ・子育ては子供の人生を作ること
  - ・オキシトシンの効果
  - ・使命感
  - ・自己イメージUP
  - ・プラスの潜在意識を増やす
  - ・視点を変えること
- 課題: 赤ちゃんの成長・ケーススタディ

- ・ベビマ実技 (実技アドバイス治療家堂嶋賢征)
- ・足・手・お腹・胸・お尻・背中・1つ1つの効果
- ・オイルについて
- ・ベビマの歴史
- ・産後の母の心とからだ
- ・ママのハンドトリートメント実技
- ・教室の流れ
- ・クラス開催前の準備
- ・自己紹介発表
- ・ケアリングタッチ発表
- ・ベビマ実技発表会



まずはお気軽にお問い合わせください！(ハピマで検索してね♪)  
HPの「お問い合わせ」より**養成講座をクリック**して送信してください  
HP <http://angelcare.web.fc2.com/happyma2/>  
又はメールにて送信ください→件名「養成講座」・お名前  
メール [happymababy@yahoo.co.jp](mailto:happymababy@yahoo.co.jp)  
こちらからご連絡いたします。ご質問などお気軽に！



ハピマインストラクターが各地で500円～ベビマやっています。遊びにきてね☆

## ♡ 養成講座受講生の声 ♡

### Nさん(子ども 6歳.9歳.11歳)

インストラクター養成講座を受講し、こころからよかったと感じています。

養成講座で学んだことを、自分の育児に取り入れることで、私も子供も笑顔でいる時間が増えました。

まだ、イライラしてしまうこともあります、  
「子供にはプラスを入れたい！」  
「子供たちの心の中をうれしい、楽しいって気持ちでいっぱいになりたい」  
そう思い、感情的に怒ることがかなり減りました。

子供たちも、私とのマッサージの時間を楽しみにしてくれ、親子の会話がとても増えました。

私は勉強を始めたのは子供たちがもう小学生になってからでしたので、  
もっと早く知っていたらイヤイヤ期の子育てをもっと楽しめただろうなと思います。  
ベビーマッサージは赤ちゃんのためにあるものと思っていましたが、  
子供に触れるということは、私も子供たちに触れてもらっているということなんだと知りました。  
そして、肌と肌とのふれあいは子供だけではなく  
母親の心にとっても素晴らしい効果があるということを自分自身で実感することができました。  
養成講座を受講し、スキンシップの素晴らしさ、効果をたくさんのお母さん方に知ってほしい、そう心から感じています。  
私自身の経験を生かし、インストラクターとして活動していきたいと思っております。



### Kさん(子ども 1歳)

インストラクター養成講座を受けて、真剣に、私の子育ての仕方をおそわりました。  
そう言っても過言ではないっ!!

私は、気が短く、初めての子育て…  
娘は酷いアレルギーで、更に大変でした。

可愛くてしょうがないんだけど、なぜか、何に対してかわからないイライラの日々。

そんな中、養成に通いだして、スキンシップの素晴らしさ、と  
何より、涙なしでは受講できない内容ばかりでした。  
タイトル通り、自分の考え方、気のもちよう、で子育てが、楽しく、自分自身のケアをしてもらえます。  
そんな講座でした。

だからと言って毎日マリア様のようにはいかないけれど、  
娘の存在が愛しくてしょうがないと思えるようになったのは、確かです。  
沢山のママに、ぜひ受講してほしいと思います。  
受けなきゃそんだと思います！



### Mさん(子ども3歳、1歳)

養成講座を受けたきっかけは、8ヶ月だった次女にベビマをしてあげたいという思いと  
長女とのやりとりにイライラが増え、息が詰まる2児との子育ての日々に変化を求めたかったからです。

修了して思うことは本当に受けて良かったということです。

スキンシップが親子の絆をより深めてくれました。  
その事を知った事でイライラが少なくなりました。  
そして、自分自身を見つめ直すことで、より子ども達を大好きと思うようになり、子育てがいっそう楽しくなりました。  
こうして学んだスキンシップの良さや子育てのヒントを同じ境遇にある子育て中のママさん達に伝えたくなりました。

本当にスキンシップってすごいんです！多くのママに浸透していく事本気で願ってます。